

#### ¿Qué es el capuchón cervical?

El capuchón cervical es una copa pequeña de silicona con forma de tazón. Se introduce en la vagina y se ajusta sobre el cuello uterino. Tiene una tirita para removerlo fácilmente. El capuchón cervical está diseñado para ser usado con espermicida.

#### ¿Qué tan efectivo es el capuchón cervical?

La efectividad del capuchón cervical depende de:

- Si has dado a luz anteriormente (ya has tenido un bebé)
- Si estás usando el capuchón cervical correctamente cada vez que tengas relaciones sexuales, lo cual significa que te aseguras que la copa esté cubriendo el cuello uterino y estés usando espermicida con el capuchón cervical

Típicamente, 14 de cada 100 mujeres que nunca han dado luz quedarán embarazadas cada año, y 29 de 100 mujeres que sí han dado luz anteriormente se quedarán embarazadas cada año.

#### ¿Cómo funciona?

El capuchón cervical cubre el cuello uterino para impedir que el esperma entre al útero. El espermicida usado en el capuchón el esperma.

El capuchón cervical viene en tres tamaños.

Tu proveedor de atención a la salud determinará y recetará el tamaño correcto para ti. Él o ella también te mostrará como usarlo, introducirlo y extraerlo apropiadamente.

Puntos importantes a recordar cuando estés usando el capuchón cervical:

- Para usar el capuchón cervical, aplica espermicida adentro del tazón y en el surco exterior del capuchón.
- Introdúcelo en tu vagina. Deberías presionarlo contra el cuello uterino para formar un sello ajustado.
- No necesitas añadir más espermicida para tener relaciones sexuales nuevamente.
- Después de la última relación sexual que tengas, deja el capuchón en su lugar durante por lo menos 6 horas.
- No mantengas el capuchón cervical puesto por más de 48 horas.
- El capuchón cervical no debería ser usado cuando tengas tu menstruación.

#### ¿Cuáles son los beneficios del uso del capuchón cervical?

- El capuchón cervical es seguro, simple y conveniente.
- Con el cuidado apropiado, tu capuchón cervical debería durarle aproximadamente dos años.
- Puedes colocarte el capuchón cervical con anticipación para que no interrumpa tu actividad sexual.

## ¿Cuáles son los aspectos negativos del uso del capuchón cervical?

- El capuchón cervical no protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Debes usar el capuchón cervical cada vez que tengas relaciones sexuales.
- El capuchón cervical requiere de una visita al proveedor de atención a la salud para obtener una receta.
- El capuchón cervical es menos efectivo para prevenir embarazos que algunos otros métodos anticonceptivos, especialmente en mujeres que ya han dado a luz.
- No se puede usar cuando tengas tu menstruación.
- El capuchón cervical puede causar irritación vaginal y aumentar tu riesgo de infecciones vaginales.

## ¿Dónde puedo obtener el capuchón cervical?

Un profesional capacitado de atención a la salud puede determinar el tamaño apropiado de tu capuchón y darte una receta. Puedes comprar el capuchón cervical con una receta en una farmacia o una clínica.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Para mayor información sobre el capuchón cervical, habla con tu proveedor de atención a la salud.

Compara el capuchón cervical con otras opciones anticonceptivas y ve un corto video sobre cada método, en inglés o en español, en Method Match de ARHP ([www.arhp.org/MethodMatch](http://www.arhp.org/MethodMatch)).