

## ASUNTOS DE SALUD

### El coito interrumpido (venirse afuera)

#### ¿Qué es el coito interrumpido?

El coito interrumpido es una forma de anticoncepción que alguna gente llama “venirse afuera”. Cuando se usa este método, el hombre saca su pene de la vagina de su pareja antes de que el esperma salga (eyacular o “venirse”).

#### ¿Qué tan efectivo es el coito interrumpido?

El coito interrumpido es casi tan efectivo como los condones masculinos. Solo funciona si nada del semen cae en la vagina de la mujer. Si el coito interrumpido es usado perfectamente siempre, 4 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año. Si el coito interrumpido no es usado perfectamente cada vez, 18 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año.

#### ¿Cómo funciona?

El coito interrumpido impide que el esperma entre en la vagina durante la relación sexual. Esto previene que el esperma llegue al óvulo.

- El hombre debe saber cuando él esté a punto de eyacular.
- Él saca el pene de la vagina de su pareja antes que salga nada del semen.
- Luego, él aparta su pene de la vagina de su pareja para asegurarse que el esperma no caiga en o cerca de ésta.

A veces el semen cae en la vagina de la mujer por accidente. Si estás preocupada que esto pueda haber pasado, toma anticoncepción de emergencia tan pronto como sea posible en los primeros cinco días.

#### ¿Cuáles son los beneficios del uso del coito interrumpido?

- El coito interrumpido es gratuito y siempre está disponible.

#### ¿Cuáles son los aspectos negativos del uso del coito interrumpido?

- El coito interrumpido no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Debes usar el coito interrumpido cada vez que tengas una relación sexual.
- El coito interrumpido es menos efectivo que algunos otros métodos anticonceptivos.
- El hombre debe estar dispuesto a y ser capaz de sacar el pene. Él necesita saber cuando el semen está a punto de salir y sacar el pene antes de que esto ocurra.
- Alguna gente encuentra que el coito interrumpido disminuye el placer sexual.
- Tanto los hombres como las mujeres se pueden sentir frustrados o ansiosos usando este método.

## **¿Dónde puedo obtener más información?**

Para mayor información sobre el coito interrumpido, habla con tu proveedor de atención a la salud.

Compara el coito interrumpido con otras opciones anticonceptivas y ve un corto video sobre cada método, en inglés o en español, en Method Match de ARHP ([www.arhp.org/MethodMatch](http://www.arhp.org/MethodMatch)).