

#### ¿Qué es el espermicida?

El espermicida es un químico que mata el espermatozoide. Viene en varias formas:

- Crema
- Espuma
- Gel
- Supositorio
- Película

Alguna gente usa el espermicida solo. También puede ser combinado con otros métodos anticonceptivos para hacerlos más efectivos.

#### ¿Qué tan efectivo es el espermicida?

Si usas el espermicida solo, no previene el embarazo muy bien. Si se usa siempre perfectamente, 18 de cada 100 mujeres que usen este método quedarán embarazadas cada año. Si no se usa tan perfectamente, 29 de cada 100 mujeres que usen este método quedarán embarazadas cada año.

#### ¿Cómo funciona?

El espermicida previene el embarazo al matar al espermatozoide. Esto impide que el espermatozoide se una al óvulo.

Puntos importantes a recordar cuando uses el espermicida:

- La crema, espuma, gel, película o el supositorio espermicidas deben aplicarse en el fondo de la vagina, cerca del cuello uterino.
- Un aplicador de plástico es usado para aplicar la crema, espuma, gel o el supositorio. Tú introduces la película con tus dedos.
- Si usas un supositorio o la película, espera 10-15 minutos antes de tener la relación sexual. Esto les da tiempo para disolverse en tu vagina. Si no esperas, el espermicida no funcionará.
- Puedes aplicar los espermicidas hasta 1 hora antes de la relación sexual.
- Debes añadir más espermicida cada vez que tengas una relación sexual.

#### ¿Cuáles son los beneficios del uso del espermicida?

- Los espermicidas son simples y convenientes.
- Puedes comprar los espermicidas en la tienda sin receta.

#### ¿Cuáles son los aspectos negativos del uso del espermicida?

- Los espermicidas no protegen contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Debes usar un espermicida cada vez que tengas una relación sexual.
- El espermicida es menos efectivo para prevenir el embarazo que otros algunos métodos anticonceptivos.

- El espermicida puede aumentar tu riesgo de infecciones vaginales.
- El Nonoxynol-9 es un ingrediente común en los espermicidas. Este puede aumentar el riesgo de VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

### **¿Dónde puedo obtener espermicidas?**

Los puedes comprar en las farmacias, en algunos supermercados y en las clínicas de planificación familiar.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

Para mayor información sobre los espermicidas, habla con tu proveedor de atención a la salud.

Compara los espermicidas con otras opciones anticonceptivas y ve un corto video sobre cada método, en inglés o en español, en Method Match de ARHP ([www.arhp.org/MethodMatch](http://www.arhp.org/MethodMatch)).