

¿Qué es el DIU hormonal?

El DIU hormonal es uno de los dos tipos de dispositivos intrauterinos (DIU) disponibles en los Estados Unidos. Es un dispositivo pequeño y flexible hecho de plástico suave. El DIU hormonal contiene una hormona llamada progestina. Un proveedor de atención a la salud te lo puede colocar fácil y rápidamente en el útero para prevenir el embarazo.

¿Qué tan efectivo es el DIU hormonal?

El DIU hormonal es extremadamente efectivo y dura hasta 7 años. Menos de 1 de cada 100 mujeres que usan un DIU quedarán embarazadas cada año. El DIU hormonal es tan efectivo como la esterilización permanente, pero tu capacidad para quedar embarazada vuelve rápidamente una vez que el DIU es extraído.

¿Cómo funciona?

El DIU hormonal impide que el espermatozoides se una al óvulo para prevenir el embarazo de varias formas:

- La hormona en el DIU impide que tus ovarios liberen óvulos.
- Hay formación de moco cervical espeso que bloquea la entrada del útero.
- El DIU también afecta la capacidad del espermatozoides de moverse hacia el óvulo.

Una vez colocado, toma alrededor de siete días para que el DIU hormonal comience a funcionar. Asegúrate de usar un anticonceptivo de respaldo (como un condón) durante los primeros siete días.

¿Cuáles son los beneficios del uso del DIU hormonal?

- El DIU hormonal es seguro, conveniente y muy efectivo.
- No tendrás que pensar en el control de la natalidad cada día o cada vez que tengas una relación sexual.
- El DIU hormonal hace que tus menstruaciones sean más ligeras. Algunas mujeres dejan de tener sus menstruaciones mientras lo usan.
- Debido a que un DIU se puede usar por tanto tiempo, realmente es uno de los métodos anticonceptivos más baratos.
- Si decides que quieres quedar embarazada, el DIU puede ser extraído fácilmente en cualquier momento. La mayoría de mujeres encuentran que su fertilidad vuelve a lo normal a las pocas semanas de que se les haya extraído el DIU.

¿Cuáles son los aspectos negativos del uso de DIU hormonal?

- El DIU hormonal no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Un proveedor de atención a la salud debe colocar y extraer el DIU.
- El DIU puede deslizarse fuera de su lugar. Esto es raro y ocurre con mayor probabilidad a las mujeres que no han tenido bebés.

- El DIU hormonal puede aumentar los calambres con tu menstruación. Esto es más común en los primeros tres a seis meses. También puede causar menstruaciones irregulares.

¿Dónde puedo obtener el DIU hormonal?

Un proveedor de atención a la salud capacitado puede colocar el DIU en un consultorio médico o una clínica.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para mayor información sobre el DIU hormonal, habla con tu proveedor de atención a la salud.

Compara el DIU hormonal con otras opciones anticonceptivas y ve un corto video sobre cada método, en inglés o en español, en Method Match de ARHP (www.arhp.org/MethodMatch).