

¿Qué es el condón femenino?

El condón femenino es un tubo de plástico con un anillo flexible en cada extremo para ayudarlo a permanecer en su lugar en la vagina. Está cubierto con lubricante por dentro y por fuera.

¿Qué tan efectivo es el condón femenino?

Si se usa siempre correctamente, 5 de cada 100 mujeres que usen los condones femeninos quedarán embarazadas cada año. Si los condones femeninos no son usados correctamente siempre, 21 de cada 100 quedarán embarazadas cada año.

¿Cómo funciona?

El condón femenino impide que el esperma entre en la vagina.

Puntos importantes a recordar cuando uses el condón femenino:

- El anillo en el extremo cerrado se introduce en tu vagina. Este mantiene el tubo en su lugar en el cuello uterino.
- El anillo en el extremo abierto permanece fuera de la vagina durante la relación sexual. El pene entra a través del extremo abierto del condón femenino.
- El condón femenino puede ser colocado hasta 8 horas antes de la relación sexual.
- Después de la relación sexual, deberías extraer el condón inmediatamente y tirarlo. Cada condón femenino puede ser usado solo una vez.
- Los condones femeninos también pueden ser usados para relaciones sexuales anales.
- No uses condones femeninos y masculinos juntos porque se pueden pegar uno al otro y causar rasgaduras.
- Si el condón femenino se rompe o se desliza dentro de tu vagina, deberías tomar anticoncepción de emergencia tan pronto como sea posible en los primeros cinco días.

¿Cuáles son los beneficios del uso del condón femenino?

- El condón femenino es seguro, simple y conveniente.
- Cualquiera puede comprar condones femeninos en una tienda, sin receta.
- Lo puedes colocar con anticipación o como parte del juego sexual.
- El condón femenino es el único método anticonceptivo controlado por la mujer que también protege contra la mayoría de infecciones de transmisión sexual (ITS).

¿Cuáles son los aspectos negativos del uso del condón femenino?

- Debes usar el condón femenino cada vez que tengas una relación sexual.
- El condón femenino es menos efectivo para prevenir el embarazo que algunos otros métodos anticonceptivos.
- Los dos miembros de la pareja podrán ver y sentir el condón femenino y deben estar de acuerdo sobre el uso de este método.
- El condón femenino puede causar irritación de la vagina, la vulva, el pene o el ano.

- El condón femenino es más caro que el condón masculino (como 4 veces más caro).
- El condón femenino puede hacer que la relación sexual sea ruidosa, pero añadir un poco de lubricante puede ayudar.

¿Dónde puedo obtener el condón femenino?

Puedes comprar el condón femenino en farmacias, en algunos supermercados, en la internet y en clínicas de planificación familiar.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para mayor información sobre el condón femenino, habla con tu proveedor de atención a la salud.

Compara el condón femenino con otras opciones anticonceptivas y ve un corto video sobre cada método, en inglés o en español, en Method Match de ARHP (www.arhp.org/MethodMatch).