

¿Qué es la T de cobre?

La T de cobre es uno de los dos tipos de dispositivos intrauterinos (DIU) disponibles en los Estados Unidos. La T de cobre es un dispositivo pequeño y flexible hecho de plástico suave y cobre. Un proveedor de atención a la salud te lo puede colocar fácil y rápidamente en el útero para prevenir el embarazo.

¿Qué tan efectiva es la T de cobre?

La T de cobre es extremadamente efectiva y puede durar hasta 12 años. Menos de 1 de cada 100 mujeres que la usan quedarán embarazadas cada año. Esta comienza a prevenir el embarazo tan pronto como es colocada. La T de cobre es tan efectiva como la esterilización permanente, pero tu capacidad para quedar embarazada vuelve rápidamente una vez que el DIU es extraído.

¿Cómo funciona?

La T de cobre previene el embarazo al impedir que el esperma llegue al óvulo. También puede ser colocada como anticoncepción de emergencia para prevenir el embarazo hasta 5 días después de una relación sexual sin protección.

¿Cuáles son los beneficios del uso de la T de cobre?

- Este es un tipo altamente efectivo de anticoncepción.
- La T de cobre no contiene hormonas o interactúa con otras medicinas.
- No tienes que pensar en el control de la natalidad cada día o cada vez que tengas una relación sexual.
- Si decides que quieres quedar embarazada, el DIU se puede extraer fácilmente en cualquier momento. El DIU es rápidamente reversible, lo que significa que sus efectos en tu cuerpo desaparecen tan pronto como éste es extraído y tu fertilidad regresa a lo normal.
- Debido a que un DIU se puede usar por tanto tiempo, realmente es uno de los métodos anticonceptivos más baratos.

¿Cuáles son los aspectos negativos del uso de la T de cobre?

- La T de cobre no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Debes visitar a tu proveedor de atención a la salud para que la T de cobre sea colocada y extraída.
- La mayoría de las mujeres tienen más sangrado y calambres con sus menstruaciones cuando recién reciben la T de cobre, pero esto generalmente disminuye con el tiempo.
- Es posible que el DIU se deslice fuera de su lugar, pero esto es raro. Esto es más probable que le ocurra a las mujeres que no han tenido bebés.

¿Dónde puedo obtener la T de cobre?

Un proveedor de salud capacitado puede colocar el DIU en un consultorio médico o una clínica.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para mayor información sobre la T de cobre, habla con tu proveedor de atención a la salud.

Compara la T de cobre con otras opciones anticonceptivas y ve un corto video sobre cada método, en inglés o en español, en Method Match de ARHP (www.arhp.org/MethodMatch).