

¿Qué es el condón?

El condón es una cubierta delgada que queda ajustada sobre el pene durante la relación sexual.

¿Qué tan efectivo es el condón?

Como todos los métodos anticonceptivos, los condones funcionan mejor para prevenir el embarazo cuando se usan correctamente. Si los condones se usan correctamente siempre, 2 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año. Si los condones no siempre se usan correctamente, 15 de cada 100 mujeres quedarán embarazadas cada año.

¿Cómo funciona?

El condón es una barrera. Impide que el esperma entre en la vagina.

Puntos importantes a recordar cuando uses un condón:

- Pon el condón enrollado en la punta del pene erecto.
- Desenróllalo sobre el pene mientras sostienes el pequeño espacio en la punta del condón. Es importante mantener un pequeño espacio entre la punta del pene y la del condón, donde el semen se pueda acumular.
- Asegúrate de sacar el pene de la vagina cuando aun esté erecto, para que no haya derrames de semen en la vagina.
- También, cuando estés retirando el pene erecto de la vagina después de la relación sexual, debes sostener el condón por la base del pene para evitar que el semen se derrame.
- Los condones con espermicida no son recomendados. Estos aumentan el riesgo de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Si el condón se rasga o se enrolla dentro de la vagina, la mujer debería tomar anti-concepción de emergencia lo más pronto posible en los primeros cinco días.

¿Cuáles son los beneficios del uso del condón?

- Un condón hecho de látex, silicona u otro material sintético protege contra la mayoría de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Los condones son seguros, simples y convenientes.
- Cualquiera puede comprar condones sin receta en una tienda.

¿Cuáles son los aspectos negativos del uso del condón?

- Debes usar un condón cada vez que tengas una relación sexual.
- Los condones no son tan efectivos para prevenir el embarazo como algunos otros métodos anticonceptivos.
- El uso de condones requiere la cooperación del hombre.
- Los condones de látex pueden causar irritación en personas que son alérgicas al látex.

¿Dónde puedo obtener los condones?

Puede comprar condones en las farmacias, en algunos supermercados y en las clínicas de planificación familiar. A veces, los condones se venden en máquinas en los baños públicos. Muchas clínicas te darán condones gratuitos.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para mayor información sobre los condones, habla con tu proveedor de atención a la salud.

Compara los condones con otras opciones de control de la natalidad y ve un corto video sobre cada método, en inglés o en español, en Method Match de ARHP (www.arhp.org/MethodMatch).