

VPH son las siglas del **Virus del Papiloma Humano**. Este es un virus muy común. La mayoría de la gente que tiene relaciones sexuales desarrollará una infección por VPH en algún momento de sus vidas. Existen más de 100 tipos diferentes de VPH. Algunos tipos pueden causar **verrugas genitales**, y alrededor de 15 tipos pueden causar el **cáncer cervical**. La mayoría de gente que adquiere el VPH ni siquiera lo saben. En gente saludable, la mayoría de infecciones por VPH desaparecen en menos de 2 años.

La infección por VPH en sí no tiene tratamiento. Raramente, el VPH/particularmente los tipos 16 o 18) no desaparecen. Esto puede causar cambios precancerosos o cáncer en el cuello uterino. Las **pruebas de Papanicolaou y del VPH** pueden encontrar células anormales causadas por el VPH. Usualmente, estas células pueden ser removidas antes de que se conviertan en cáncer.

Ahora hay dos **vacunas contra el VPH**. Ambas son seguras y efectivas para **prevenir** la mayoría de cánceres cervicales y de pruebas de Papanicolaou anormales. Gardasil, también puede prevenir la mayoría de verrugas genitales.

El VPH se transmite de una persona a otra por **contacto de piel a piel** en el área genital. El VPH se puede transmitir a través de relaciones sexuales vaginales, anales y orales. Aún después de haber recibido la vacuna contra el VPH, usted puede tener otros tipos de VPH e ITS. Por eso es importante...

Tener relaciones sexuales seguras (o más seguras). Esto quiere decir usar preservativos con todas sus parejas sexuales. Los preservativos no la protegerán completamente, pero son su mejor opción aparte de no tener relaciones sexuales del todo (abstinencia).

No fume. Fumar hace más difícil para su cuerpo luchar contra los virus como VPH.

Hágase pruebas de detección regularmente. Hágase una prueba de Papanicolaou comenzando 3 años después de su primera relación sexual o a los 21 años. Después, hágase la prueba cada año. Usted también debería hacerse la prueba del VPH, si su prueba de Papanicolaou resulta "no concluyente" y usted tiene 20 años o más. Las mujeres de 30 años y más deberían hacerse las pruebas de Papanicolaou y del VPH cada 3 años si ambos son normales, o más a menudo si la prueba del VPH es positiva.

5 preguntas que usted debería hacer antes de recibir la vacuna contra el VPH.

¿Qué tipo de vacuna debería recibir?	Actualmente, hay dos vacunas contra el VPH aprobadas en los EE.UU. Una vacuna, llamada Gardasil®, es tetravalente y protege contra 4 tipos de VPH. La otra vacuna se llama Cervarix®, es bivalente y protege contra 2 tipos de VPH. Ambas vacunas protegen contra las cepas 16 y 18, las cuales han sido vinculadas con el cáncer y las células precancerosas cervicales, vulvares y vaginales. La vacuna tetravalente también protege contra las cepas 6 y 11, las cuales causan la mayoría de las verrugas genitales.
¿Voy a necesitar más de una inyección?	Sí. Usted necesitará tres inyecciones separadas durante un período de 6 meses.
¿Qué puedo esperar después de la vacuna —existen efectos secundarios—?	Los estudios médicos muestran que la vacuna contra el VPH es bastante segura. Su piel puede estar adolorida, roja e hinchada en el sitio donde se aplica la inyección. Algunas personas pueden tener fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, fatiga o mareos después de recibir la inyección.
¿Necesito una prueba de Papanicolaou o del VPH antes de recibir la vacuna?	No. Pero después de recibir la vacuna, usted debería comenzar a hacerse o continuar haciéndose pruebas de Papanicolaou en forma regular. La vacuna no protege contra todos los tipos de VPH que pueden causar el cáncer cervical. También, alguna gente podría no recibir protección completa contra los tipos específicos para los que la vacuna está diseñada. Por ejemplo, si ellos ya han estado expuestos al VPH o no han recibido las tres inyecciones.
¿Cuánto tiempo dura la vacuna contra el VPH?	Actualmente, parece que la vacuna protege contra el VPH durante por lo menos 5 años. Hacen falta estudios para ver por cuanto tiempo la gente vacunada permanece inmune y si se necesitan inyecciones de refuerzo.

Preguntas frecuentes sobre la vacuna contra el VPH	
¿Cómo funciona la vacuna contra el VPH?	La vacuna contra el VPH estimula el sistema inmunológico de su cuerpo para que produzca anticuerpos contra ciertos tipos de VPH, de la misma forma que lo haría si usted en realidad tuviera el virus.
¿Quiénes deberían ser vacunadas?	Los Centros para la Prevención y Control de las Enfermedades y la Sociedad Americana contra el Cáncer recomiendan que todas las muchachas de 11 y 12 años de edad reciban la vacuna. Las vacunas están aprobadas para gente mayor y menor que el rango de edad recomendado. Gardasil está aprobada para hombres y mujeres entre los 9 y los 26 años de edad. Cervarix está aprobada para mujeres entre los 10 y los 25 años de edad. Ninguna vacuna está aprobada para gente mayor de 26 años de edad o mujeres embarazadas. Las vacunas funcionan mejor en gente que todavía no ha tenido relaciones sexuales (que todavía son vírgenes) y/o que no han estado expuestas al VPH.
¿La vacuna me va a infectar con el VPH?	No, la vacuna no contiene el virus vivo, por lo que usted no puede ser infectada.
¿Por qué se recomienda la vacuna para niñas?	La vacuna funciona mejor en las niñas que aún no han tenido relaciones sexuales o no han estado expuestas al VPH.
Si mi hija reciba la vacuna contra el VPH, ¿tengo que explicarle sobre las relaciones sexuales?	Es su decisión si usted desea hablar con su hija en este momento sobre las relaciones sexuales. Usted le dirá la verdad si le dice que la vacuna le ayudará a prevenir el cáncer cervical cuando ella sea una mujer. Usted también le puede decir que es solo otra vacuna –como las vacunas del sarampión y las paperas que ella ya recibió– para ayudarla a evitar enfermedades en el futuro.
¿También se debería vacunar a los muchachos y los hombres?	Actualmente solo una vacuna, Gardasil, está aprobada para muchachos y hombres. Los CDC recomiendan que no se le debería dar a todos los muchachos de manera rutinaria. En lugar de eso, los médicos deberían ayudar a sus pacientes a tomar la decisión de manera individual.
¿Cómo afectará la vacuna mi riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual (ITS)?	La vacuna le ayudará a prevenir contagiarse con algunos tipos de VPH. No la protegerá de otros tipos de VPH u otras ITS (por ejemplo, clamidia, gonorrea o el VIH). Siempre use preservativos, especialmente si usted tiene nuevas parejas sexuales o si usted o su pareja tiene otras parejas sexuales.
¿Puedo recibir la vacuna si he tenido una prueba de Papanicolaou anormal o recibido tratamiento contra el cáncer cervical?	Sí. Usted todavía puede recibir la vacuna, pero esta podría no ser tan efectiva. Hable con su proveedor de atención a la salud sobre cuanta protección le puede proporcionar la vacuna.
¿Necesito hacerme la prueba del VPH antes de recibir la vacuna?	No. La prueba del VPH solo le puede decir si usted tiene una infección en ese momento. La vacuna contra el VPH no trata infecciones actuales pero puede prevenir infecciones futuras.
¿La vacuna va a combatir una infección por VPH ya existente?	No, no lo hará. La vacuna es para prevención, no tratamiento. Puede ayudar a prevenir verrugas genitales, cambios precancerosos o cáncer cervical relacionado con el VPH, pero no puede tratar ninguna de estas condiciones si usted ya las tiene.
Si recibo la vacuna, ¿puedo dejar de hacerme las pruebas de Papanicolaou regularmente?	No. Recibir la vacuna no cambia cuándo usted debería hacerse la prueba de Papanicolaou. La vacuna contra el VPH no la protege a usted de todos los tipos de VPH que pueden causar cáncer cervical. La prueba de Papanicolaou puede encontrar cambios tempranos que pueden ser tratados, así usted no tendrá cáncer cervical. Las mujeres de 30 años y mayores deberían hacerse la prueba del VPH y la prueba de Papanicolaou.
¿Dónde puedo obtener la vacuna?	Usted puede obtener la vacuna contra el VPH con su: pediatra, ginecólogo, médico de cabecera, enfermera-partera o enfermera con práctica médica.
¿Cómo se administra la vacuna?	La vacuna contra el VPH se administra como una serie de tres inyecciones separadas (dosis) de la manera siguiente: Gardasil- 1ra dosis: usted elige la fecha. 2da dosis: dos meses después de la primera inyección. 3ra dosis: cuatro meses después de la segunda inyección. Cervarix- 1ra dosis: usted elige la fecha. 2da dosis: un mes después de la primera inyección. 3ra dosis: cinco meses después de la segunda inyección.
¿Cuánto cuesta la vacuna?	Cada dosis cuesta aproximadamente \$130, para un total de aproximadamente \$390 por la serie. Muchas compañías de seguros médicos podrían pagar por el costo de las tres dosis. Algunos proveedores también le pueden cobrar una cuota por administrar las dosis.