

Necesito Anticoncepción de Emergencia

Recuerda

La AE se puede tomar hasta 5 días (120 horas) después que hayas tenido relaciones sexuales sin protección pero funciona mejor cuanto antes la tomes.

- Las direcciones en el empaque podrían decir que tomes las píldoras una a las 12 horas de la otra, PERO
 - esto es más difícil Y
 - hay buenas investigaciones que muestran que las píldoras funcionan igual si se toman las dos al mismo tiempo.

Después de tomar las píldoras de AE, algunas mujeres:

- sienten náusea
- sienten ganas de vomitar
- se sienten mareadas o cansadas
- tienen dolores abdominales, pechos irritados o dolores de cabeza

Si vomitas después de tomar las píldoras, llama a tu doctor/a o farmacéutica/o. Deberías tener tu menstruación un mes (o antes) después de tomar la AE.

Si pasado un mes no has tenido tu menstruación, hazte una prueba de embarazo.

La AE te proporciona una buena segunda oportunidad de prevenir el embarazo si has tenido relaciones sexuales sin control de la natalidad o tuviste problemas usando tu método regular. Después de usar la AE, habla con tu profesional de atención a la salud para encontrar el mejor tipo de control de la natalidad para ti, para que lo puedas usar como tu método regular en el futuro. Visita el sitio web de la Asociación de Profesionales de la Salud Reproductiva (www.arhp.org) para saber sobre todos los métodos que están disponibles.

Made possible by a grant from Duramed Research, Inc., a subsidiary of Barr Pharmaceuticals.
Clinical Advisors: Linda Dominguez, RN-C, NP; Linda Prine, MD Writer: Lorraine Wallace, PhD



Association of
Reproductive
Health
Professionals

ARHP
1901 L Street NW, Suite 300
Washington, DC 20036
www.arhp.org
© 2008

Tu guía para no quedar embarazada después del sexo



Hechos verdaderos acerca de la anticoncepción de emergencia (AE)

¿Para quién es la anticoncepción de emergencia (AE)?

La AE es para una mujer que:

- tuvo relaciones sexuales sin usar un método de control de la natalidad **O** tuvo algún problema al usar su método regular (se olvidó de tomar varias píldoras, se rompió el preservativo, etc.)

Y

- **NO** desea quedar embarazada.

¿Qué es la AE?

- La AE consiste de 2 píldoras que contienen la misma hormona que se usa en muchas píldoras para el control de la natalidad (se llama levonorgestrel)

¿Cómo funciona la AE?

- La AE funciona como las píldoras para el control de la natalidad regulares. Si ya estás embarazada, no funcionará.

La AE funciona mejor cuanto antes la tome la mujer. Toma la AE *tan pronto como sea posible* después de una relación sexual sin protección. La AE puede funcionar hasta 5 días (120 horas) después que hayas tenido relaciones sexuales sin protección.

- La AE **NO** tiene que ser tomada por la mañana. La mujer puede tomarla en cualquier momento y debería tomarla tan pronto como pueda.

La AE:

- **NO** te protegerá contra las infecciones de transmisión sexual o el VIH/SIDA.
- **NO** hará efecto si ya estás embarazada.
- **NO** causará daño si ya estás embarazada.

¿Cómo se toma la AE?

Toma AMBAS píldoras de AE tan pronto como puedas.

¿Dónde puedo obtener la AE?

Si tienes 18 años o más:

- Puedes obtener la AE sin receta en la mayoría de farmacias. Por que la AE se mantiene detrás del mostrador, necesitarás pedirla. Si te sientes incómoda al pedir la AE, entrégale a el o la farmacéutica la hoja "Necesito la AE" que puedes desprender de este folleto. Es posible que tengas que mostrar una prueba de tu edad (tu tarjeta de identificación [ID]). **Tanto las mujeres como los hombres pueden comprar la AE.**

Si tienes 17 años o menos:

- En la mayoría de estados, necesitarás una receta de un profesional de la salud (doctor/a, enfermera/o profesional, asistente médica/o, partera) para obtener la AE. Luego, tú tienes que llevar la receta a la farmacia para obtener la AE.
- Si vives en Alaska, California, Hawaii, Maine, Massachusetts, Montana, Nueva Hampshire, Nuevo México, Vermont, o Washington, es probable que puedas obtener la AE del o de la farmacéutica sin ver primero a un o una profesional de la salud. Llama a tu farmacia local para averiguar si puedes obtener la AE sin receta.
- Las clínicas de planificación familiar, como Planned Parenthood (www.plannedparenthood.com), podrían proporcionarte la AE a un precio más barato que las farmacias. Llama a tu clínica local para averiguar si tienen la AE.
- Para encontrar profesionales de la salud cercanos a ti, que te puedan proporcionar una receta para la AE, visita www.not-2-late.com o llama en forma gratuita al 1-888-NOT-2-LATE.

PRESENTA ESTA HOJA EN LA FARMACIA

Necesito Anticoncepción de Emergencia

